

# Reden hilft gegen Angst

Der Ukraine-Krieg berührt uns alle.



Foto: pixabay

Lassen Sie uns unsere Ängste, Sorgen und Hoffnungen in Bezug auf den Ukraine Krieg miteinander teilen. Senior\*innen sprechen über ihre Ängste, Sorgen und Hoffnungen. Vielleicht finden Sie sich bei dem einen oder anderen Gedanken wieder und wissen dadurch, dass Sie nicht alleine sind!

**Sprechen auch Sie über Ihre Sorgen und Hoffnungen!**

**Ängste und Sorgen**

Aussichtslosigkeit, Dritter Weltkrieg, Putins Endlosigkeit, Sanktionen wirken, Krieg in Deutschland, Bomben auf Atomkraftwerke, Not und Leiden der Bevölkerung, Weltkrieg, Totale Zerstörung, Eskalation der Gewalt, Freiheitseinschränkungen, Kriegsbeteiligung, Brutalität, Atomkrieg, Klimakrieg, Hilflosigkeit, Krieg nimmt kein Ende, Niemand denk an Kinder, Ausweitung der Kriegszone, Kriegsverbrechen

**Hoffnungen**

Weltgerichtshof entscheidet, Gleichheit Flüchtlinge, positive Gespräche, aus Fehlern lernen, keine Hilfe aus China, Enkelkinder verschonen, Waffenstillstand, Einsicht bei Putin, Verhandlungsgespräche, Oligarchen im Widerstand, Baldiges Ende des Krieges, Frieden in der Ukraine, Leid beenden, Medienfreiheit, Sturz Putins, Demokratie in Russland, Russen stoppen Putin, nach vorne schauen, Familienzusammenführung, Krieg beenden, genug Geldspenden, Sanktionen wirken, Aufstand gegen Putin, Gesprächsbereitschaft, Frieden, System Putin bröckelt, Keine Natobeteiligung, alle kommen zur Vernunft, Willkommenskultur

