

Podcast-Tipp

Grünphase - der Nachhaltigkeitspodcast



Wie leben wir eigentlich nachhaltig? So genau wissen Hannah Heinzinger und Raphaela Naomi Heinzl das auch noch nicht. Aber sie finden es raus - zusammen mit euch. Die beiden stellen sich gegenseitig Challenges und versuchen sie in ihrem Alltag umzusetzen. Das geht von Stromverbrauch senken über nur regionale Lebensmittel essen bis zum umweltfreundlichen Putzen der WG. Grünphase ist der Nachhaltigkeitspodcast für alle, die noch keine Umweltprofis sind und herausfinden wollen, was sie in ihrem Alltag tun können, um Umwelt und Klima zu schützen.

Hier eine kleine Podcast-Auswahl von GRÜNPULSE:

- ✚ Insekten-Oase Balkon | So schafft man Lebensraum für Bienen, Schmetterlinge & Co
- ✚ Möbel Upcycling | Mit einfachen DIY-Tipps gegen Fast Furniture
- ✚ Foodsharing | Eine Woche nur gerettete Lebensmittel essen
- ✚ Nachhaltig investieren | Mit Aktien Geld machen, ohne der Umwelt zu schaden?
- ✚ Second-Hand-Kleidung | Gutes tun mit ausgemusterten Klamotten?
- ✚ Veganer Käse | Wie umweltfreundlich und lecker sind pflanzliche Alternativen?
- ✚ E-Auto-Carsharing vs. Öffis | Wie kommt man nachhaltiger und schneller ans Ziel?
- ✚ Wasser sparen | Verbrauch halbieren in einer Woche – geht das?
- ✚ Nachhaltiger Hund | Veganes Futter, Alternativen zum Kotbeutel und plastikfreies Spielzeug

➤ Podcast über die kostenlose App **ARD-1-Audiothek** hören

➤ App im Appstore/ Playstore herunterladen – im Suchfeld und schon ist man bei der Themenauswahl.



Grünphase eingeben

(Dieser Podcast findet sich auch bei Spotify, Google Podcast, FUNK u.a.)